



Quán Ăn Yêu Thương

Hướng dẫn sử dụng

Mở quán ăn tí hon, trả bằng yêu thương

Dành cho bố mẹ và các bạn nhỏ 3-15 tuổi. Bé quét mã QR, tự gọi món trên điện thoại; thay vì tiền, mỗi đơn quay ra một cách trả vừa sức: một cái ôm, vài cái squat, hay vài bài toán, câu tiếng Anh.



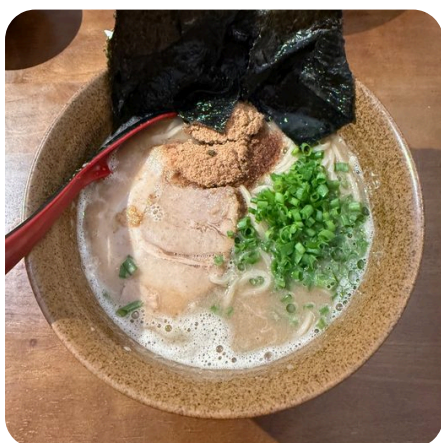
Phở Bò



Dưa Hấu



Bánh Bao



Mỳ Udon



Bánh trôi



Cơm cuộn Thanh cua

Ví dụ trong tài liệu là gian hàng “**Quán của Kẹo**” với món ăn và ảnh thật do gia đình nấu và chụp.

♥ Trang web phi lợi nhuận, mục tiêu kết nối yêu thương và lưu giữ khoảnh khắc cho mỗi gia đình.

Quán Ăn Yêu Thương là gì?

Mỗi gia đình có **một gian hàng riêng**: thực đơn, ảnh món và đơn gọi chỉ nhà mình thấy. Bố mẹ làm “chủ quán”, các bé làm “khách”. Giá món tính bằng **★ sao**. Khi bé gửi đơn, hệ thống **quay ngẫu nhiên một “đơn vị yêu thương”** hợp với tuổi bé để bé “trả tiền” bằng yêu thương.

 Cái ôm từ 3 tuổi – làm cho bố mẹ	 Cái thơm má từ 3 tuổi – làm cho bố mẹ	 Squat từ 4 tuổi – vận động
 Chống đẩy từ 7 tuổi – vận động	 Hiệp tabata từ 10 tuổi – vận động	 Bài toán từ 3 tuổi – giải ngay trên điện thoại
 Câu đố IQ từ 5 tuổi – giải trên điện thoại	 Câu GMAT nhí từ 10 tuổi – bài toán nhiều bước	 Câu tiếng Anh từ 4 tuổi – bé nhỏ nhờ bố mẹ đọc

Câu hỏi và số lần vận động tự điều chỉnh theo tuổi bé chọn khi gọi món (xem trang “Câu hỏi và vận động theo tuổi”).

Bắt đầu trong 5 bước

1. Đăng ký Số điện thoại, tên quán, tuổi các bé.	2. Làm thực đơn Thêm món, ảnh, giá ★, lựa chọn.	3. Cài đặt Số bàn, tuổi, đơn vị yêu thương.	4. In mã QR Đặt lên bàn ăn.	5. Mở quán! Bé gọi món, bố mẹ nhận đơn và nhận yêu thương.
--	---	---	---------------------------------------	--

Nội dung

1. Đăng ký gian hàng

2. Làm thực đơn có ảnh

3. Cài đặt quán và đơn vị yêu thương

4. In mã QR đặt lên bàn
5. Bé gọi món và trả bằng yêu thương

6. Bố mẹ nhận đơn, nhận yêu thương, dọn bàn

7. Báo cáo

8. Câu hỏi và vận động theo tuổi

9. Câu hỏi thường gặp và quyền riêng tư

 **Cần chuẩn bị**

Một điện thoại hoặc máy tính cho bố mẹ (nhận đơn), một điện thoại / máy tính bảng cho bé (quét mã QR), và vài món ăn thật trong nhà. Không cần cài ứng dụng – tất cả chạy trên trình duyệt.

1 Đăng ký gian hàng

Mở trang chủ Quán Ăn Yêu Thương, chọn thẻ

Đăng ký rồi điền:

1. **Tên gian hàng** – ví dụ “Quán của Kẹo”. Tên này hiện ở đầu thực đơn của bé.
2. **Số điện thoại của bố / mẹ** – dùng để đăng ký gian hàng và đăng nhập.
3. **Mật khẩu** – ít nhất 8 ký tự.
4. **Tuổi các bé** – chọn tất cả tuổi của các bé trong nhà (3–15 hoặc **15+** cho anh chị lớn, chọn nhiều được, sửa lại được sau). Bên dưới hiện gợi ý nội dung câu hỏi của từng tuổi.
5. Đánh dấu ô **xác nhận là phụ huynh / người giám hộ** và đồng ý cách xử lý dữ liệu.

Bấm **Tạo gian hàng**. Gian hàng mới có sẵn **thực đơn mẫu** (phở, bún chả, nem rán, trà đào...) để thử ngay; bạn sửa lại thành món của nhà mình ở bước 2.

Lần sau

Chọn thẻ **Đăng nhập**, gõ số điện thoại (viết liền, có dấu cách hay +84 đều được) và mật khẩu.

Quên mật khẩu?

Liên hệ người quản trị trang để được đặt lại mật khẩu tạm, rồi đổi mật khẩu mới trong Cài đặt → Tài khoản.

Đăng ký

Đăng nhập

Tên gian hàng

Quán của Kẹo

Số điện thoại của bố / mẹ

0912 345 678

Dùng để đăng ký gian hàng và đăng nhập

Mật khẩu

.....

Gian hàng phục vụ bạn nhỏ bao nhiêu tuổi?

Chọn tất cả tuổi của các bé trong nhà (sửa lại được sau).

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

15+

Câu hỏi: 3–5 tuổi mẫu giáo: đếm hình, so sánh, hình khối – câu có hình minh họa · 10–11 tuổi lớp 5: số thập phân, phân số, %, diện tích

☒ Tôi là phụ huynh / người giám hộ, đồng ý cho các bé dùng gian hàng và đã đọc [cách xử lý dữ liệu](#).

Tạo gian hàng

Form đăng ký của “Quán của Kẹo”

2 Làm thực đơn có ảnh

Vào trang quản lý → thẻ **Thực đơn**. Mỗi dòng là một món: ảnh, tên, danh mục, giá ★ và hai công tắc.

Quán của Kẹo

Đơn hàng 2

Bản

Thực đơn

Mã QR

Báo cáo

Cài đặt

Trực tuyến

Bật âm báo

Đăng xuất

+ Thêm món

+ Thêm danh mục

Tất cả danh mục (23 món)

+ Thêm món: bấm nút tìm. Sửa: đổi tên, số sao, ảnh, mô tả. Xóa: bỏ món khỏi thực đơn. Muốn tạm ẩn món hết hàng thì tắt công tắc Còn món thay vì xóa. Thay đổi hiện ngay trên điện thoại của bé.

Bữa chính

Món ăn vặt

Nước uống

Trà & Nước ép

Tráng miệng

Bữa sáng

Tên món	Danh mục	Giá	Còn món	Được yêu thích	
Phở Bò Rare beef pho • 3 nhóm lựa chọn	Bữa chính	★★★★	☒	☒	Sửa Xóa
Bún riêu cá Hanoi bun • 2 nhóm lựa chọn	Bữa chính	★★★★	☒	☐	Sửa Xóa
Cơm rang thịt băm Fried rice with beef • 2 nhóm lựa chọn	Bữa chính	★★★★	☒	☐	Sửa Xóa
Nem chua rán Fried spring rolls • 1 nhóm lựa chọn	Món ăn vặt	★★	☒	☐	Sửa Xóa
Cà phê đen đá Iced black coffee • 2 nhóm lựa chọn	Nước uống	★	☒	☐	Sửa Xóa
Bạc xiu Bac xiu • 2 nhóm lựa chọn	Nước uống	★	☒	☐	Sửa Xóa
Trà đào cam sả Peach lemongrass tea • 3 nhóm lựa chọn	Trà & Nước ép	★★	☒	☐	Sửa Xóa
Nước chanh mật ong Lemon Honey • 2 nhóm lựa chọn	Trà & Nước ép	★	☒	☐	Sửa Xóa

Thực đơn “Quán của Kẹo”: 6 danh mục, 23 món

- **+ Thêm món** / **+ Thêm danh mục** ; bấm cạnh tên danh mục để đổi tên.
- **Còn món**: tắt khi món tạm hết – bé vẫn thấy món nhưng không gọi được. Thay đổi hiện ngay trên điện thoại của bé.
- **Được yêu thích**: món được đưa lên nhóm “ Được yêu thích” ở đầu thực đơn của bé.
- **Xóa** bỏ hẳn món khỏi thực đơn.

Sửa món: tên, giá ★, ảnh, lựa chọn

Bấm **Sửa** ở một món để mở form:

- **Tên món** và **tên tiếng Anh** (hiện khi bé bấm nút cờ Anh để đổi sang tiếng Anh).
- **Giá 1–5 ★**. Món nhiều sao thì bé “trả” nhiều yêu thương hơn.
- **Mô tả ngắn**, **biểu tượng** (hiện khi món chưa có ảnh).
- **Ảnh món**: chọn nhiều ảnh cùng lúc, **tối đa 10 ảnh**; ảnh đầu tiên là **ảnh bìa**. Nhận JPG, PNG, WEBP và ảnh iPhone .HEIC. Món có nhiều ảnh sẽ tự chạy slideshow cho bé xem.
- **Nhóm lựa chọn**: ví dụ Phở Bò có “Loại thịt” (bắt buộc chọn 1: Tái, Nạm, Gầu...), “Bánh phở”, “Topping” (thêm thịt bò +1 ★). Bé phải chọn đủ nhóm bắt buộc mới cho vào giỏ.

Bấm **Lưu**. Đang tải ảnh thì nút Lưu tạm khoá, chờ ảnh tải xong.

Mẹo chụp ảnh món

Chụp từ trên xuống, đủ sáng, chỉ có món ăn. Để giữ riêng tư cho các bé, **đừng chụp mặt bé hay thông tin riêng** vào ảnh món (như các ảnh của Quán của Kẹo trong tài liệu này). Mỗi gian hàng có giới hạn dung lượng ảnh (mặc định 200 MB) – ảnh không dùng nữa có thể xóa để trống chỗ.

Sửa món

Tên món *

Phở Bò

Tên tiếng Anh

Rare beef pho

Giá (số sao) *

Đánh mục

★★★★ (3)

Bữa chính

Mô tả

Nước dùng ninh xương 12 tiếng, bánh phở tươi.

Biểu tượng

Biểu tượng hiện khi món chưa có ảnh

Ảnh món – chọn được nhiều ảnh cùng lúc (tối đa 10), nhận cả JPG, PNG, WEBP và ảnh iPhone .HEIC. Ảnh đầu tiên là ảnh bìa; bé xem tất cả dạng slideshow.

Ảnh bìa

Thêm ảnh

Chọn từ ảnh đã tải lên

Sửa món Phở Bò

3 Cài đặt quán và đơn vị yêu thương

Thẻ **Cài đặt** có: **tên quán, địa chỉ** (hiện dưới tên quán trên trang của bé), **số bàn** (1–50), **tuổi các bé, Wi-Fi** và **bảng đơn vị yêu thương**. Nút **lá cờ** ở đầu trang quản lý đối giao diện: đang tiếng Việt thì hiện cờ Anh, bấm để sang tiếng Anh; đang tiếng Anh thì hiện cờ Việt Nam (chọn EN thì ô tên đơn vị sửa **tên tiếng Anh** mà bé thấy khi bấm EN).

Số bàn

4

Tuổi các bạn nhỏ – bé chọn tuổi khi gọi món; câu hỏi và số lần vận động sẽ vừa sức với tuổi đó

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

15+

Mức câu hỏi: 3–5 tuổi (mẫu giáo), 10–11 tuổi (lớp 5)

Đơn vị yêu thương – mỗi đơn quay ngẫu nhiên 1 đơn vị đang bật. Số phải trả = số của đơn × “Mỗi =”, làm tròn lên, không vượt “Tối đa/đơn”.

Quay?	Tên đơn vị	Mỗi =	Tối đa/đơn	Từ tuổi	Gợi ý cho bé
☒	cái ôm ♥ làm cho bố mẹ	1	10	3	Ôm thật chặt người phục vụ
☒	cái thơm má ♥ làm cho bố mẹ	1	10	3	Thơm má người phục vụ
☒	cái squat vận động – bé nhỏ làm ít hơn	3	30	4	Ngồi xổm xuống rồi đứng lên
☒	cái chống đẩy vận động – bé nhỏ làm ít hơn	2	20	7	Có thể chống gối nếu còn mề
☒	hiệp tabata vận động – bé nhỏ làm ít hơn	0.5	2	10	1 hiệp = 4 phút: tập 20 giây, r

Bảng đơn vị yêu thương (mặc định bật đủ 9 đơn vị)

Cột	Ý nghĩa
Quay?	Bật / tắt đơn vị. Mỗi đơn chỉ quay trong các đơn vị đang bật và hợp tuổi bé. Phải bật ít nhất 1 đơn vị.
Mỗi =	Số phải trả = tổng của đơn × số này, làm tròn lên. Ví dụ squat “3”: đơn 4 → 12 cái squat.
Tối đa/đơn	Một đơn không bao giờ vượt số này (dù gọi nhiều món).
Từ tuổi	Bé nhỏ hơn tuổi này sẽ không bao giờ quay ra đơn vị đó.
Gợi ý cho bé	Câu hướng dẫn hiện ngay sau khi quay, ví dụ “Ngồi xổm xuống rồi đứng lên, lưng thẳng”.

Tự giảm cho bé nhỏ

Vận động còn 40% với bé 3–5 tuổi, 60% với 6–7 tuổi, 80% với 8–9 tuổi; số câu hỏi còn 60% (3–5 tuổi) và 80% (6–7 tuổi). Riêng chống đẩy, mỗi đơn không quá mức an toàn theo tuổi (7 tuổi tối đa 6 cái, 10 tuổi 10 cái, 15 tuổi 15 cái), kể cả khi bố mẹ đặt “Tối đa” cao hơn.

4 In mã QR đặt lên bàn

Thẻ **Mã QR** có link gian hàng và mỗi bàn một mã QR (số mã theo “Số bàn” trong Cài đặt).

Link gian hàng của bạn

<http://127.0.0.1:3092/s/ruC3k46X6m0ts03R>

Ai có link / mã QR này đều xem được thực đơn và gọi món. Chỉ đưa cho người trong nhà. Lỡ lộ thì bấm “Đổi mã QR” – mã cũ hết hiệu lực ngay.

Quán của Kẹo

Bàn 1



Quét mã để gọi món ❤️

[Mở thử >](#)

Quán của Kẹo

Bàn 2



Quét mã để gọi món ❤️

[Mở thử >](#)

Quán của Kẹo

Bàn 3



Quét mã để gọi món ❤️

[Mở thử >](#)

Quán của Kẹo

Bàn 4



Quét mã để gọi món ❤️

[Mở thử >](#)

Mã QR từng bàn của “Quán của Kẹo”

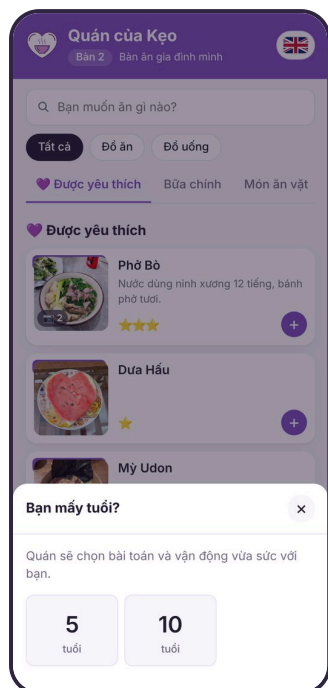
- **In mã QR** in tất cả mã ra giấy để đặt lên bàn. **Sao chép** để gửi link.
- Bé quét mã của bàn nào thì đơn ghi bàn đó. **Mở thử** để xem trước trang của bé.
- **Đổi mã QR** khi lỡ để lộ link: mã cũ **hết hiệu lực ngay**, in lại mã mới.

Chỉ đưa mã cho người trong nhà

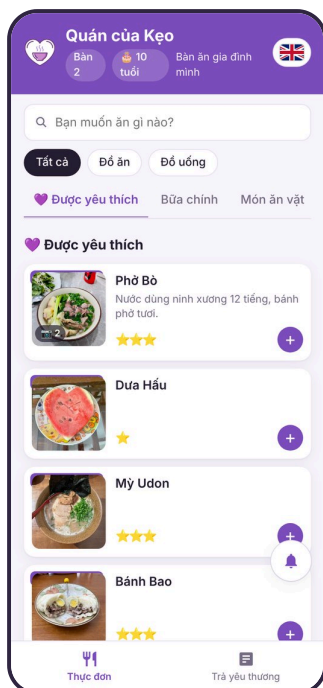
Ai có link / mã QR đều xem được thực đơn và gọi món của gian hàng.

5 Bé gọi món và trả bằng yêu thương

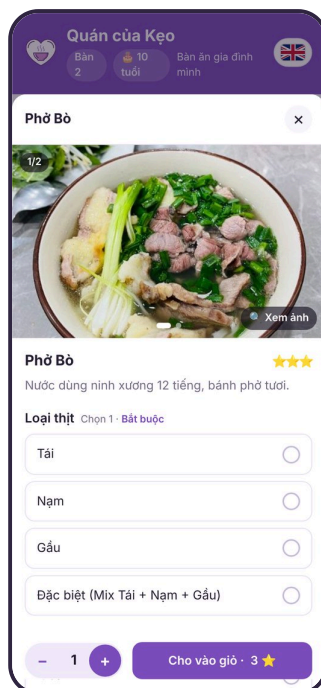
Bé quét mã QR bằng camera điện thoại / máy tính bảng. Mọi thao tác chỉ cần chạm.



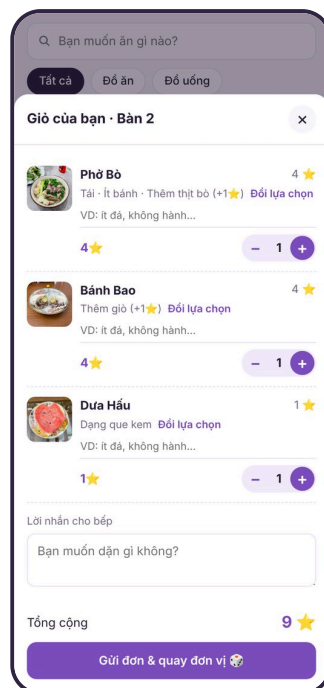
1 Chọn tuổi. Lần đầu bé chọn tuổi của mình (chỉ các tuổi bố mẹ đã cài). Đổi lại bằng cách chạm nhãn tuổi ở đầu trang.



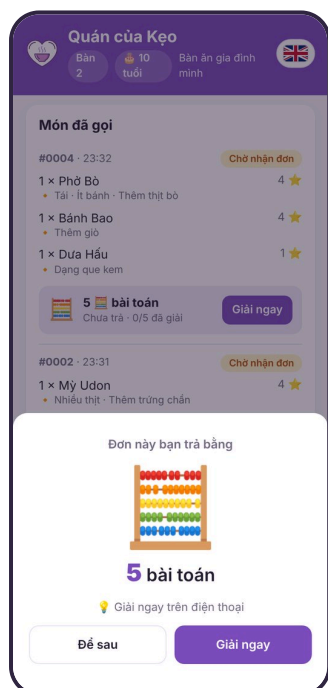
2 Xem thực đơn. Tìm món, lọc Đồ ăn / Đồ uống, chạm danh mục. Bàn và tuổi hiện ở đầu trang.



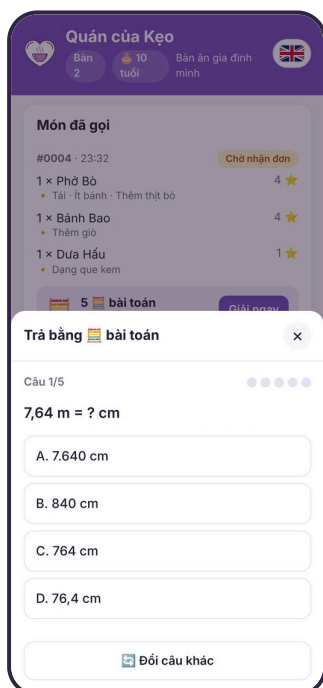
3 Chọn món. Xem ảnh, chọn lựa chọn (Tái, Nạm...), số lượng, rồi **Cho vào giỏ**.



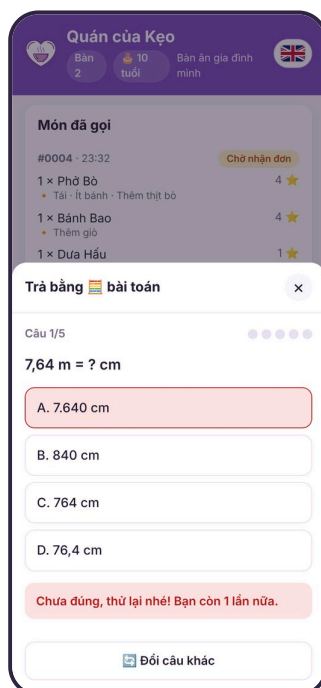
4 Giỏ hàng. Kiểm tra món, ghi lời nhắn cho bếp, bấm **Gửi đơn & quay đơn vị**.



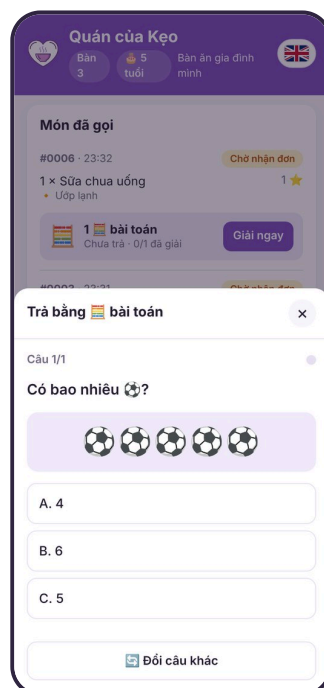
5 Vòng quay. Ra đơn vị yêu thương và số lượng, ví dụ **5 bài toán**. Chọn **Giải ngay** hoặc **Để sau**.



6 Giải câu hỏi. Câu hỏi vừa sức bé 10 tuổi (lớp 5). Chạm đáp án; muốn câu khác thì **Đổi câu khác**.

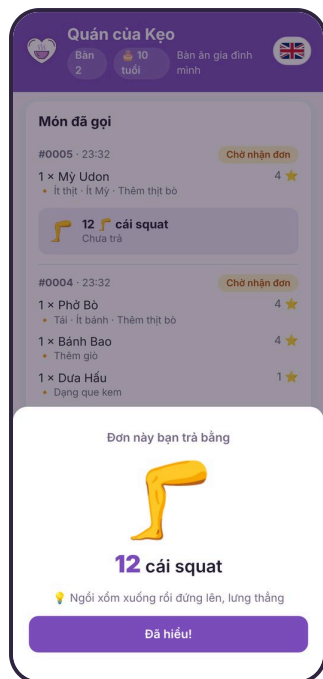


7 Sai thì thử lại. Sai 2 lần sẽ hiện lời giải và đổi câu mới (câu đó không tính). Giải đủ, đơn tự thành "Đã trả".

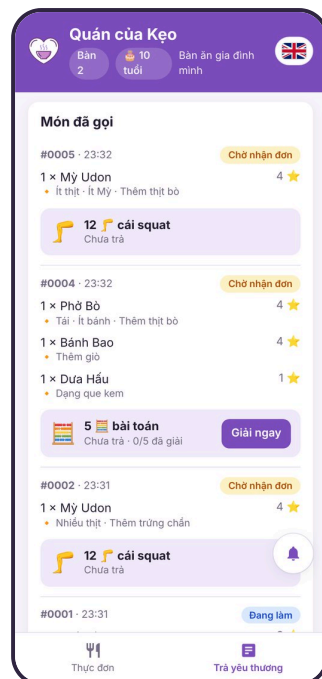


8 Bé 3-5 tuổi nhận câu có hình (đếm, so sánh, hình khối) – bố mẹ đọc để giúp.

Khi quay ra vận động hoặc ôm / thơm má



9 12 cái squat kèm gợi ý cách làm. Bé làm trước mặt bố mẹ, bấm **Đã hiểu!**



10 Trả yêu thương: các món đã gọi, phần còn phải trả, nút **Gọi phục vụ** và **Báo trả yêu thương**.

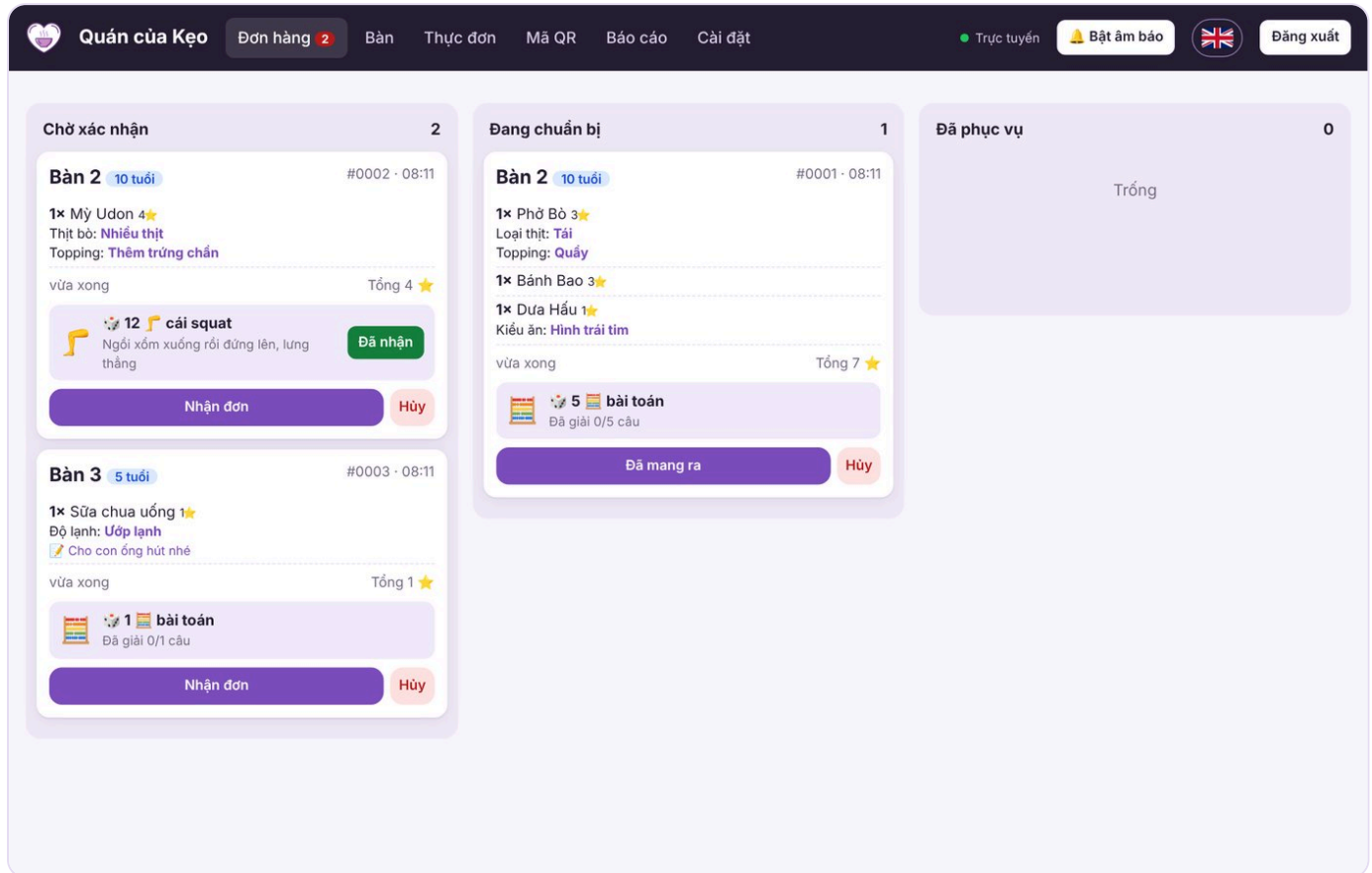
- Với vận động, ôm, thơm má: bé làm xong thì **bố mẹ bấm “Đã nhận”** trên trang quản lý (xem bước 6).
- Thẻ **Trả yêu thương** (dưới cùng màn hình) cho bé xem lại đơn, trạng thái (Chờ nhận đơn / Đang làm / Đã mang ra) và giải tiếp các câu còn nợ.
- Gọi phục vụ** : báo bố mẹ ra bàn. **Báo trả yêu thương**: báo bố mẹ bé muốn trả.
- Nút **lá cờ Anh** ở góc trên đổi thực đơn sang tiếng Anh (bấm cờ Việt Nam để quay lại) (dùng tên tiếng Anh của món).
- Giỏ hàng, số bàn và tuổi được nhớ trên máy của bé – tắt trình duyệt mở lại vẫn còn.

Vì sao mỗi lần một khác?

Đơn vị được quay ngẫu nhiên trong các đơn vị bố mẹ bật và hợp tuổi bé, nên mỗi bữa là một bất ngờ: lúc ôm mẹ, lúc làm squat, lúc giải toán.

6 Bố mẹ nhận đơn, nhận yêu thương, dọn bàn

Thẻ **Đơn hàng** cập nhật **ngay lập tức** khi bé gửi đơn (chấm xanh “Trực tuyến”). Bấm  **Bật âm báo** để nghe tiếng chuông khi có đơn mới.



The screenshot shows the 'Quán của Kẹo' app interface. At the top, there's a navigation bar with icons for 'Đơn hàng' (Orders), 'Bàn' (Tables), 'Thực đơn' (Menu), 'Mã QR', 'Bảo cáo' (Reports), and 'Cài đặt' (Settings). On the right, there are buttons for 'Trực tuyến' (Online), 'Bật âm báo' (Turn on sound), a language selector (UK flag), and 'Đăng xuất' (Logout).

The main area is divided into three columns: 'Chờ xác nhận' (Waiting for confirmation) with 2 orders, 'Đang chuẩn bị' (Being prepared) with 1 order, and 'Đã phục vụ' (Served) with 0 orders.

Chờ xác nhận (Waiting for confirmation):

- Bàn 2 (10 tuổi) #0002 - 08:11**
 - 1x Mỹ Udon 4★
 - Thịt bò: Nhiều thịt
 - Topping: Thêm trứng chần
 - vừa xong Tổng 4★
 - 12 cái squat: Ngồi xổm xuống rồi đứng lên, lưng thẳng (Đã nhận)
 - Buttons: Nhận đơn, Hủy
- Bàn 3 (5 tuổi) #0003 - 08:11**
 - 1x Sữa chua uống 1★
 - Độ lạnh: Ướt lạnh
 - Cho con ống hút nhé
 - vừa xong Tổng 1★
 - 1 bài toán: Đã giải 0/1 câu
 - Buttons: Nhận đơn, Hủy

Đang chuẩn bị (Being prepared):

- Bàn 2 (10 tuổi) #0001 - 08:11**
 - 1x Phở Bò 3★
 - Loại thịt: Tái
 - Topping: Quẩy
 - 1x Bánh Bao 3★
 - 1x Dưa Hấu 1★
 - Kiểu ăn: Hình trái tim
 - vừa xong Tổng 7★
 - 5 bài toán: Đã giải 0/5 câu
 - Buttons: Đã mang ra, Hủy

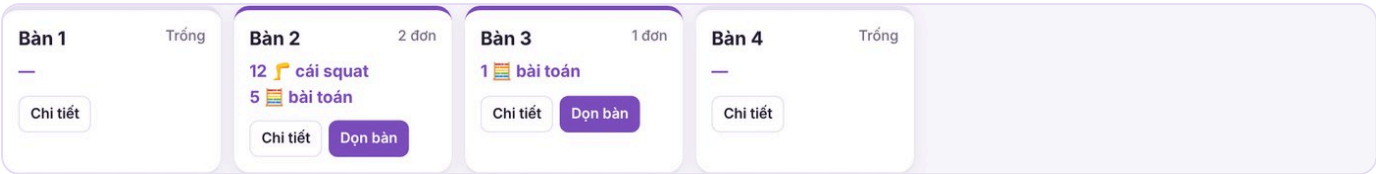
Đã phục vụ (Served):

- Trống

Đơn của bàn 2: món, lựa chọn, tuổi bé và đơn vị phải trả

- Đơn mới ở cột **Chờ xác nhận** → bấm **Nhận đơn** (chuyển sang **Đang chuẩn bị**); không làm được thì **Hủy**.
- Nấu xong, bấm **Đã mang ra** → đơn chuyển sang **Đã phục vụ**.
- Đơn trả bằng vận động / ôm / thơm má: bé làm xong thì bấm **Đã nhận**. Đơn trả bằng câu hỏi tự đánh dấu “Đã trả” khi bé giải đủ.

Thẻ Bàn: xem từng bàn và dọn bàn



Bàn 2 có 2 đơn, còn nợ 12 cải squat và 5 bài toán

- Mỗi ô là một bàn: số đơn và phần yêu thương còn phải trả. Bé bấm Gọi phục vụ / Báo trả yêu thương thì bàn hiện dòng nhắc.
- Chi tiết** xem các đơn của bàn. **Dọn bàn** khi kết thúc bữa: các đơn được đóng, trang của bé trở lại trống để chơi lượt mới.

7 Báo cáo

Thẻ **Báo cáo**: chọn khoảng ngày rồi bấm **Xem** để biết số đơn, tổng sao đã gọi, số câu hỏi bé đã giải đúng, mỗi đơn vị yêu thương đã trả / quay trúng bao nhiêu lần, đơn theo tuổi và món được gọi nhiều nhất.

Quán của Kẹo

Đơn hàng 2

Bàn

Thực đơn

Mã QR

Báo cáo

Cài đặt

Trực tuyến

Bật âm báo

Đăng xuất

Từ ngày

Đến ngày

10/27/2026

10/27/2026

Xem

Số đơn

3

Tổng sao đã gọi

12

Câu hỏi đã giải đúng

0

cải ôm

0 / 0 đã trả · quay trúng 0 lần

cải thơm má

0 / 0 đã trả · quay trúng 0 lần

cải squat

0 / 12 đã trả · quay trúng 1 lần

cải chống đẩy

0 / 0 đã trả · quay trúng 0 lần

hiệp tabata

0 / 0 đã trả · quay trúng 0 lần

bài toán

0 / 6 đã trả · quay trúng 2 lần

câu đố IQ

0 / 0 đã trả · quay trúng 0 lần

câu GMAT nhí

0 / 0 đã trả · quay trúng 0 lần

câu tiếng Anh

0 / 0 đã trả · quay trúng 0 lần

Đơn theo tuổi

5 tuổi: 1 · 10 tuổi: 2

Món được gọi nhiều

#	Món	Số lượng	Tổng sao
1	Phở Bò	1	3
2	Bánh Bao	1	3
3	Dưa Hấu	1	1
4	Mỹ Udon	1	4

Báo cáo trong ngày của “Quán của Kẹo”

8 Câu hỏi và vận động theo tuổi

Câu hỏi bám Chương trình giáo dục phổ thông 2018 môn Toán; tuổi tính theo năm (bé vào lớp 1 năm 6 tuổi).

Tuổi	Lớp	Bài toán
3–5	Mẫu giáo	Đếm hình, thêm bớt trong phạm vi nhỏ, so sánh nhiều hơn / ít hơn – câu có hình, bố mẹ đọc đề.
6	Lớp 1	Cộng, trừ không nhớ trong phạm vi 100, số liền sau, so sánh số.
7	Lớp 2	Cộng, trừ có nhớ trong phạm vi 100, nhân theo nhóm (bảng 2 và 5).
8–9	Lớp 3–4	Bảng nhân chia 2–9, cộng số lớn, chu vi, diện tích hình vuông, đổi giờ – phút.
10–11	Lớp 5	Số thập phân, phân số, tỉ số phần trăm, diện tích tam giác / hình thang / hình tròn, thể tích, vận tốc.
12–13	Lớp 7–8	Số nguyên, tìm x, lũy thừa, căn bậc hai, tỉ lệ thức; từ 13 tuổi thêm Pythagore, hằng đẳng thức.
14–15	Lớp 9	Hệ phương trình, phương trình bậc hai, căn thức, tỉ số lượng giác, xác suất.
15+	–	Không có bài toán, câu tiếng Anh, GMAT nhí; chỉ quay ra câu đố IQ, vận động, ôm / thơm má. Chống đẩy tối đa 15 cái như 15 tuổi.

Câu đố IQ (từ 5 tuổi): quy luật hình, dãy số, câu đố mẹo – mỗi câu có tuổi tối thiểu. **GMAT nhí** (từ 10 tuổi): bài toán lập luận nhiều bước như trung bình cộng, tổng – hiệu, tỉ số. **Tiếng Anh** (từ 4 tuổi): bé nhỏ chọn hình theo từ bố mẹ đọc; lớn hơn học từ vựng, chia động từ, các thì.

Vận động (mỗi đơn)	3–5 tuổi	6–7 tuổi	8–9 tuổi	10–15 tuổi
 Squat (từ 4 tuổi)	tối đa 12	tối đa 18	tối đa 24	tối đa 30
 Chống đẩy (từ 7 tuổi)	–	7 tuổi: 6	8–9 cái	bằng số tuổi (10–15), 15+: 15
 Tabata (từ 10 tuổi)	–	–	–	tối đa 2 hiệp (4 phút / hiệp)

Số trên là với cài đặt mặc định; bố mẹ chỉnh được trong Cài đặt. Chống đẩy được giới hạn theo tuổi (khoảng 1,5 lần mức “khoẻ mạnh” của bộ đo thể lực FitnessGram) để bé làm trọn vẹn, không quá sức.

9 Câu hỏi thường gặp

Điện thoại của bé quét mã nhưng không mở được trang?

Mã QR phải trỏ tới **địa chỉ thật của trang web**. Nếu link trong thẻ Mã QR bắt đầu bằng “localhost”, điện thoại khác không mở được – hãy dùng địa chỉ trang đã đưa lên mạng (hoặc nhờ người cài đặt máy chủ đặt địa chỉ công khai).

Có nhiều bé khác tuổi?

Chọn đủ các tuổi khi đăng ký (hoặc trong Cài đặt). Mỗi bé tự chọn tuổi của mình trên máy đang dùng; câu hỏi và vận động theo tuổi đó.

Muốn tắt bớt vận động hay chỉ cho giải toán?

Cài đặt → bảng đơn vị yêu thương → bỏ dấu ở cột “Quay?”. Nếu với tuổi của bé không còn đơn vị nào, đơn sẽ trả bằng ôm / thơm má.

Bé gọi nhầm món?

Khi đơn chưa mang ra, bố mẹ bấm **Hủy**. Trước khi gửi đơn, bé bớt món trong giỏ bằng nút –.

Đổi tên quán, thêm bàn, đổi mật khẩu, xoá gian hàng?

Tất cả ở thẻ Cài đặt. Đổi mật khẩu sẽ đăng xuất các máy khác. Xoá gian hàng xoá vĩnh viễn thực đơn, đơn và ảnh.

Dữ liệu và quyền riêng tư

- Về các bé, hệ thống **chỉ ghi tuổi** bé chọn khi gọi món – không hỏi tên, không định vị.
- Tài khoản bố mẹ chỉ lưu số điện thoại để đăng nhập; mật khẩu được mã hoá, không ai đọc lại được.
- Ảnh món chỉ xem được qua mã QR của gian hàng. Vì trang dành cho trẻ em, người quản trị hệ thống có thể xem thực đơn, ảnh, đơn để gỡ nội dung không phù hợp; mỗi lần xem đều được ghi nhật ký.
- Đơn đã dọn bàn tự xoá sau 90 ngày. Không quảng cáo, không bán hay chia sẻ dữ liệu.

Chi tiết: trang **Dữ liệu & quyền riêng tư** ở chân trang chủ.

♥ **Chúc cả nhà những bữa ăn thật vui!**

Trang web phi lợi nhuận, mục tiêu kết nối yêu thương và lưu giữ khoảnh khắc cho mỗi gia đình.

© 2026 Bản quyền thuộc về Nguyễn Thành Long